



ILHA MEM DE SÁ, Itaporanga D'Ajuda, Sergipe
Foto: Philippe Ozanne

PJ007-2019 - CEX
Saúde Auditiva Integral para Marisqueiras e
Pescadores Artesanais da Ilha Mem de Sá

Autores: Anne Marrana dos Santos Ramos PONTES, Natan Tainá P. GOMES, Tereza Raquel R. de SENA.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE

Saúde Auditiva Integral para Marisqueiras e Pescadores Artesanais da Ilha Mem de Sá

Introdução:

Comunidade de 75 famílias (~375 pessoas), cujas atividades laborativas principais são a pesca no Rio Vaza Barris e a extração de mariscos no mangue.

O deslocamento dos trabalhadores, turistas e comunidade em geral é realizado por barcos a motor, em sua maioria, embarcações de madeira com motores de hélice traseira (rabeta longa) com tamanhos e capacidade variados.



Saúde Auditiva Integral para Marisqueiras e Pescadores Artesanais da Ilha Mem de Sá

Objetivo Geral

Promover saúde auditiva de maneira integral a marisqueiras e pescadores da Ilha Mem de Sá.

Objetivos Específicos

- ✓ Mensurar níveis de pressão sonora das embarcações durante o trabalho;
- ✓ Relacionar as ações socioambientais e o impacto dessas ações no ambiente e na sociedade;
- ✓ Identificar os agentes de risco ocupacionais;
- ✓ Identificar o perfil audiológico de pescadores e marisqueiras moradores da uma ilha fluvial.

PJ007-2019 - CEX

Saúde Auditiva Integral para Marisqueiras e Pescadores Artesanais da Ilha Mem de Sá

Metodologia:

- ✓ Estudo transversal/exploratório
- ✓ Fevereiro a Julho/2019
- ✓ Visitas quinzenais
- ✓ 26 trabalhadores: 21 sexo masculino e 5 sexo feminino
- ✓ Média de idade: ± 40 anos
- ✓ Medição dos níveis de pressão sonora em dB(A), medidor *LXT fabricante Larson Davis*
- ✓ Identificação dos agentes de risco durante a jornada
- ✓ Anamnese ocupacional, meatoscopia, medidas de imitância acústica e pesquisa de reflexo estapédico acústico contralateral.

PJ007-2019 - CEX

Saúde Auditiva Integral para Marisqueiras e Pescadores Artesanais da Ilha Mem de Sá

Resultados:

Tabela 1: Agentes de Riscos Ocupacionais

| AGENTE DE RISCO | FATOR ETIOLÓGICO | AGRAVO ASSOCIADO |
|-------------------|--|--|
| Físico | <p>Radiação solar</p> <p>Barulho do motor (97dBA)</p> <p>Vibração do motor</p> | <p>Insolação, queimaduras, câncer de pele.</p> <p>Perdas Auditivas</p> <p>Doenças osteomusculares nos membros superiores, problemas de equilíbrio</p> |
| Ergonômico | <p>Sobrecarga física para jogar tarrafa e recolher redes , remar.</p> <p>Postura ao ficar abaixado no trabalho das marisqueiras.</p> <p>Trabalho noturno</p> | <p>Dores nos membros superiores (bursite) e na coluna</p> <p>Problemas de coluna, dores nas articulações (ombro, cotovelo e joelho)</p> <p>Fadiga, Problemas de sono</p> |
| Mecânico | <p>Cortes e furos durante pesca por ostras, sururu, entre outros.</p> | <p>Dores persistentes, atrofia ou amputação de dedos.</p> |
| Químico | <p>Uso indevido de querosene na pele como repelente</p> | <p>Infecções, ressecamento, queimadura, problemas respiratórios.</p> |

PJ007-2019 - CEX

Saúde Auditiva Integral para Marisqueiras e Pescadores Artesanais da Ilha Mem de Sá

Tabela 2: Aspectos Socioambientais

| ASPECTO SOCIOAMBIENTAL | IMPACTOS |
|------------------------------------|---|
| Casca dos mariscos | Redução do oxigênio na água |
| Resíduos sólidos | Queima de lixo no mangue |
| Descarte inadequado do óleo | Contaminação da água e solo |
| Efluentes domésticos | Contaminação do rio |
| Água não tratada | Risco de contaminação por microorganismos |
| Ruídos e vibrações nas embarcações | Fuga de peixes, perda auditiva e dores musculares nos trabalhadores |

PJ007-2019 - CEX

Saúde Auditiva Integral para Marisqueiras e Pescadores Artesanais da Ilha Mem de Sá

Tabela 3- Queixas relatadas pelas marisqueiras e pescadores (n=26)

| QUEIXAS | FREQUÊNCIA RELATIVA | FREQUÊNCIA ABSOLUTA |
|---|---------------------|---------------------|
| <i>Hipoacusia</i> | 65,38% | 17 |
| Prurido | 65,38% | 17 |
| <i>Desconforto por sons intensos</i> | 53,84% | 14 |
| <i>Plenitude Auricular</i> | 46,15% | 12 |
| <i>Zumbido</i> | 57,69% | 15 |
| Otalgia | 30,76% | 8 |
| Otorréia | 11,50% | 3 |

PJ007-2019 - CEX

Saúde Auditiva Integral para Marisqueiras e Pescadores Artesanais da Ilha Mem de Sá

**Tabela 4 – Resultados exames audiológicos
(n= 52)**

| PROCEDIMENTOS | RESULTADOS |
|--|--|
| Meatoscopia alterada | 19,23% (n=10) |
| Imitanciometria | Curva Tipo “A” (Jerger, 1970) 80,77% OD 65,38% OE |
| | Curva Tipo “Ad” (Jerger, 1970) 19,23% OD 26,92% OE |
| Pesquisa de Reflexos estapédico acústicos (ausentes) | OD 42,3% |
| | OE 46,15% |

Saúde Auditiva Integral para Marisqueiras e Pescadores Artesanais da Ilha Mem de Sá

CONCLUSÃO:

Se faz necessário, também o monitoramento e o uso de equipamentos de proteção individual (EPI's) como prevenção de acidentes e doenças que podem afetar a saúde e a produtividade dos pescadores e marisqueiras.

A implementações de políticas públicas nessas comunidades é de suma importância para uma melhor qualidade de vida e não degradação da natureza.

Estratégias que nos devolvam o silêncio, ou a busca dele, podem ser benéficas à saúde facilitando a concentração, suavizando nosso interior e nossa essência.

PJ007-2019 - CEX

Saúde Auditiva Integral para Marisqueiras e Pescadores Artesanais da Ilha Mem de Sá

Referências:

- ALVES, JP. O Poder Transformador do Som na Análise Bioenergética. Revista latino-americana de psicologia corporal, v. 2, n. 1, p. 22-31, 2014.
- ARAGÃO, MCO, Souza RM. O Cotidiano da Pesca Artesanal na Ilha Mem de Sá- Itaporanga D' Ajuda - litoral sul de Sergipe. Pós-Graduação em Desenvolvimento e Meio Ambiente- PRODEMA/UFS. 2011.
- AXELSSON A, ARVIDSSON I, JERSON T. Hearing in fishermen and coast guards. In: Salvi RJ, Henderson D, Hamernik RP. Basic and Applied Aspects of Noise-Induced Hearing Loss. NATO Science Series Life Sciences, 2006
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. "Perda Auditiva Induzida por Ruído (PAIR). Saúde do Trabalhador. Protocolos de Complexidade Diferenciada 5. Série A. Normas e Manuais Técnicos." (2006). BRASIL. Presidência da República: Casa Civil (Subchefia para Assuntos Jurídicos). Decreto Nº 6.040, de 7 de Fevereiro de 2007.
- COEN, Monja. A importância do silêncio. Disponível em: <https://www.monjacoen.com.br/textos/textos-da-monja-coen/1587-materia-sobre-a-importancia-do-silencio>. Acesso em: 21 jan. 2018.
- FIORINI, A.C. Impacto ambiental e ocupacional na audição de trabalhadores. In: FERNANDES, F.D.M.; MENDES, B.C.A.; NAVAS, A.L.P.G.P. Tratado de fonoaudiologia. 2. ed. São Paulo: Roca, 2014. Pp. 239-251.
- ITAPORANGA, 23º Festa do Caranguejo reúne milhares de pessoas na Ilha Mem de Sá. 2017 Disponível em: <https://senoticias.com.br/se/prefeitura-de-itaporanga-promove-festa-do-caranguejo-na-ilha-de-men-de-sa/> Acesso em: 10 fev. 2018.
- MARCHAND, WR. Mindfulness-based stress reduction, mindfulness-based cognitive therapy, and Zen meditation for depression, anxiety, pain, and psychological distress. Journal of Psychiatric Practice, v. 18, n. 4, p. 233-252, 2012. 3062
- MARCHIORI, MFR et al. Decrease in blood pressure and improved psychological aspects through meditation training in hypertensive older adults: A randomized control study. Geriatrics & gerontology international, v. 15, n. 10, p. 1158-1164, 2015.
- ONU. OMS: 1,1 bilhão de pessoas podem ter perdas auditivas porque escutam música alta. Organização das Nações Unidas no Brasil, 06 mar. 2017. Disponível em: <https://nacoesunidas.org/oms-11-bilhao-de-pessoas-podem-ter-perdas-auditivas-porque-escutam-musica-alta/> Acesso em: 23 fev. 2018.
- PENA, Paulo Gilvane Lopes; FREITAS, Maria do Carmo Soares de; CARDIM, Adryanna. Trabalho artesanal, cadências infernais e lesões por esforços repetitivos: estudo de caso em uma comunidade de marisqueiras na Ilha de Maré, Bahia. Ciênc. saúde coletiva, Rio de Janeiro, v. 16, n. 8, p. 3383-3392, Ago., 2011. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232011000900005&lng=en&nrm=iso. Acesado em 30 Jun. 2018.
- TANG, Y; HÖLZEL, B; POSNER, M. The neuroscience of mind fullness meditation. Nature Reviews Neuroscience. 2015;16(4):213-225.
- TRABUCO, ACSR. Doenças relacionadas ao trabalho em marisqueiras e pescadores artesanais. Universidade Federal da Bahia, Faculdade de Medicina da Bahia, Salvador, 2015.